



ที่ ขร ๕๘๖๐๑/ว ๓๑๔

สำนักงานเทศบาลตำบลอนศิลา  
๑๒๔ หมู่ ๒ ตำบลอนศิลา อำเภอเวียงชัย  
จังหวัดเชียงราย

๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์วันล้างมือโลก

เรียน กำนัน , ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้านในตำบลอนศิลา

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์ วิธีล้างมือให้สะอาด ๗ ขั้นตอน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเทศบาลตำบลอนศิลา ได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอเวียงชัยว่า ด้วยสมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติได้กำหนดให้วันที่ ๑๕ ตุลาคม ของทุกปีเป็นวันล้างมือโลก (GLOBAL Hand Washing Day) เพื่อรณรงค์และสร้างความตระหนักให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่อย่างถูกต้อง ๗ ขั้นตอน ในการนี้จึงขอประชาสัมพันธ์วันล้างมือโลก รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมเกียรติ พรหมชัย)  
นายกเทศมนตรีตำบลอนศิลา

งานอนามัยและสิ่งแวดล้อม  
ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข  
สำนักปลัด เทศบาลตำบลอนศิลา  
โทร ๐ - ๕๓๗๓ - ๖๖๙๑  
โทรสาร ๐ - ๕๓๗๓ - ๖๐๕๓

“ ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน ”

STEP 1



เริ่มล้างด้วยน้ำและสบู่  
ใช้ฝ่ามือถูกัน

STEP 2



ใช้ฝ่ามือถูหลังมือ  
และนิ้วงอขึ้น

STEP 3



ใช้ฝ่ามือถูฝ่ามือ  
และนิ้วงอขึ้น

STEP 4



ใช้หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ

STEP 5



ใช้ฝ่ามือถูนิ้วหัวแม่มือ  
โดยรอบ

STEP 6



ใช้ปลายนิ้วมือ  
ถูขางฝ่ามือ

STEP 7



ใช้ฝ่ามือถูรอบข้อมือ

# วิธีล้างมือ ให้สะอาด 7 ขั้นตอน



ควรล้างมือ  
ทุกครั้ง

**ก่อน**

เตรียม-ปรุงอาหาร  
รับประทานอาหาร

**หลัง**

สัมผัสสิ่งสกปรก  
ออกจากห้องส้วม